

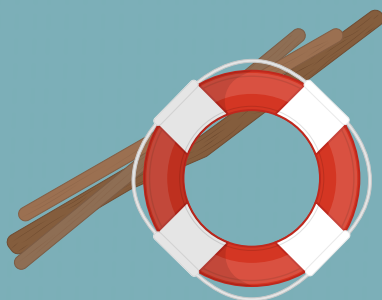


## ¿QUÉ HACER?



**1** Activa el **Sistema Médico de Emergencias**

**2** Intenta hablar con la persona y **calmarla**



**3** Si es factible, trata de llegar a la persona con una vara, un palo o arrojarle un flotador. **Si se puede hacer con seguridad**, saca a la víctima del agua

**4** Si la víctima no respira, realiza la **Reanimación Cardio-Pulmonar** hasta que se recupere o hasta que lleguen los servicios médicos de emergencia



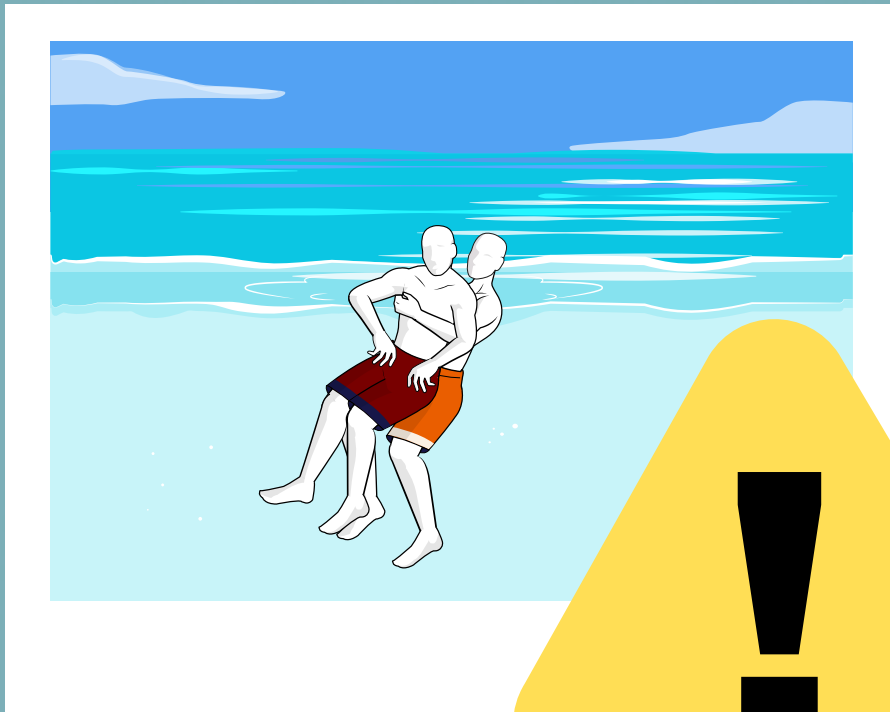
**5** **Retira la ropa mojada** de la persona y tápala con algo caliente

**6** Asegúrate de que la víctima reciba **atención médica**, ya que puede presentar problemas pulmonares después de un episodio de ahogamiento





## ¿QUÉ NO HACER?



- \* Entrar al agua para rescatar a otra persona si las circunstancias no son seguras

Para complementar tu formación de Promotor, toma la capacitación de **“primer respondiente”**. En ella encontrarás los procedimientos detallados de resucitación cardiopulmonar y valoración del lesionado, entre otros temas.