





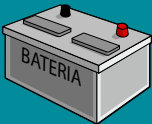



¿QUÉ HACER?

1Activa el **Sistema Médico de Emergencias****2**Busca la asesoría telefónica de un **Centro Toxicológico****3**Verifica que el **área** sea **segura** para dar atención**4****Retira al lesionado** de la fuente de exposición, siempre y cuando sea seguro para ti. Si es posible quita con cuidado la ropa que pueda estar contaminada, utilizando guantes o cualquier objeto que te aíse del contaminante**5****Vigila su estado** de conciencia, respiración y circulación**6**En caso de ser **intoxicación por inhalación** de gases o humos, se debe **evacuar** y de ser posible **ventilar** el lugar**7**En caso de contacto con la piel u ojos, **enjuaga** con abundante agua limpia hasta que lleguen los servicios de emergencia**8****Registra el tiempo** transcurrido desde que se presentó la ingestión o contaminación**9**En caso de estar identificada la sustancia, informa a los **servicios médicos**









¿QUÉ NO HACER?

1 Inducir el vómito en caso de ingesta de cáusticos y corrosivos como:

- Sosa cáustica 
- Peróxidos para tinte de cabello 
- Ácido de baterías 
- Baterías de botón 
- Productos con amoníaco 
- Ácido muriático 

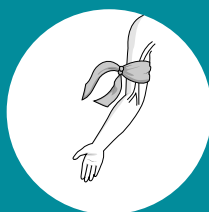
2 Administrar algún remedio casero o herbolario como:

- Jarabes caseros 
- Limón 
- Vinagre 
- Tortilla carbonizada 
- Leche 
- Pan tostado 

3 Administrar algún medicamento



4 Cortar el área afectada, aplicar un torniquete o succionar el veneno en caso de picadura o mordedura de animal o insecto venenoso



Para complementar tu formación de Promotor, toma la capacitación de "primer respondiente". En ella encontrarás los procedimientos detallados de atención por intoxicación, atención de picaduras y mordeduras, entre otros temas.