



ACCIONES PARA UNA TRANSICIÓN AMOROSA

Es importante preparar al niño para los cambios que enfrente; tu **compañía, apoyo** y **amor** ayudarán a que el proceso sea suave. A continuación te damos algunas recomendaciones para lograr una **transición amorosa**:

ANTICIPA

- Platícale sobre la estancia infantil.
- Llévalo a conocer el lugar.
- Involúcralo en los preparativos para su ingreso o regreso a la estancia.
- Juega con él haciendo representaciones de lo que pasará.
- Léele cuentos.

COMUNICA

- Dile quién irá por él.
- Despidete afectuosamente cuando llegue el momento.
- Permítele expresar sus emociones (miedo, enojo, tristeza).
- Muestra interés por lo que vive.
- Escúchalo.

CONSIDERA

- El llanto es una manera de expresar las emociones ante una situación desconocida.
- Cada niño tiene su propio ritmo de adaptación.
- El niño necesita ser acompañado con amor durante una separación.

El niño puede reaccionar con llanto, tristeza, frustración, mal humor o malestares físicos; lo cual es normal. **Lo más importante** es que seas **paciente, amoroso** y **firme** para ayudarlo a comprender lo que sucede, logrando que su angustia disminuya y **se adapte gradualmente**.