

# Fichas de actividades por grupo de edad

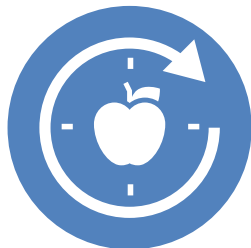
3 a 6 meses

Ficha para cuidadores 1



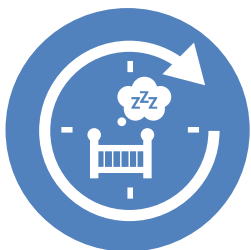
## A la hora del aseo

- Cuando realices la limpieza bucal de tu bebé, utiliza una gasa limpia y húmeda o un dedal suave especial para ese efecto. Si ya tiene dientes frótalos con suavidad usando agua con un poco de bicarbonato.
- Muéstrale tu dedo índice y recorre con delicadeza su boca diciendo:
  - Voy a limpiar tu boca con esta gasa.
  - Estos son tus labios, estas son tus encías donde saldrán tus dientes. Vamos a darles un masaje.
  - Ahora tocaré suavemente tu lengua para que esté limpia también.
- Al terminar tira la gasa a la basura o enjuaga el dedal con agua limpia.



## A la hora de comer

- Cuando vayas a alimentar a tu bebé y observe tu pecho dile que ya es hora de comer y que pasarán un rato juntos. Al momento de hacerlo puedes cantarle una canción o decirle lo importante que él es para ti.



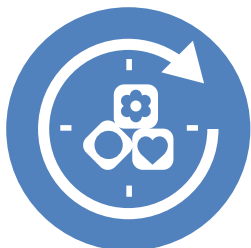
## A la hora de descansar

- Prepara un espacio con poca luz y limpio.
- Carga a tu bebé y arrúllalo.

## Fichas de actividades por grupo de edad

3 a 6 meses

Ficha para cuidadores 1



### A la hora de jugar

- Coloca a tu bebé boca arriba o boca abajo según prefiera, en una superficie plana y suave. Proporcióname juguetes para que elija con cuál jugar y que pueda cambiarlo cuando quiera.

\*Respetar el horario natural de tu bebé, ya que algunos niños comen o duermen más tiempo que otros.

\*Evita el uso de la tecnología durante estos momentos.

# Fichas de actividades por grupo de edad

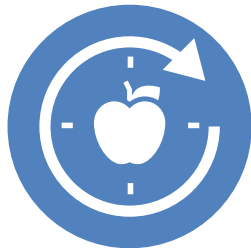
## 3 a 6 meses

### Ficha para cuidadores 2



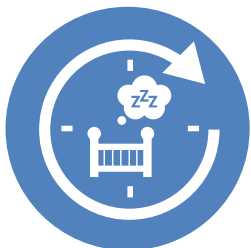
#### A la hora del aseo

- Cuando lo bañes puedes utilizar diferentes objetos que le irás mostrando y describiendo para que tome uno, lo explore, juegue con él y luego otro: esponja, juguetes de baño, toalla.



#### A la hora de comer

- Cuando alimentes a tu bebé, cuéntale acerca de tu experiencia cuando estaba en tu vientre y lo importante que fue para ti su nacimiento. También puedes hablarle acerca de un familiar significativo.



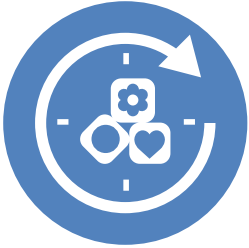
#### A la hora de descansar

- Antes de dormir dale un masaje suave en cada uno de los dedos de su mano y realiza un relato utilizando sus dedos y relacionándolos con todo lo que vivió durante el día. “Este dedito despertó temprano y estaba malhumorado, mamá le dio un beso y todo cambió...”.

# Fichas de actividades por grupo de edad

3 a 6 meses

Ficha para cuidadores 2



## A la hora de jugar

- Colócate frente a tu bebé mientras está acostado y repite los sonidos que emita. Luego cárgalo para que quede frente a ti y pueda tocar tu rostro para reconocer cada una de tus facciones. Háblale con cariño y describe la parte de tu cara que está tocando y por qué es importante.
- Acuesta al bebé boca abajo y colócate en la misma posición de tal forma que puedas interactuar con él cantándole y haciendo movimientos con las manos.

\*Respetar el horario natural de tu bebé, ya que algunos niños comen o duermen más tiempo que otros.

\*Evitar el uso de la tecnología durante estos momentos.

\*Cuidar que los objetos que utilices estén limpios, no tengan piezas pequeñas que pueda tragarse o representen un riesgo.