



PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

Para cuidar tu integridad y la de las demás personas en tu lugar de trabajo, debes saber cómo actuar en casos, como:



Familiarízate con el lugar. Ubica:

- Objetos que pueden caer o desplazarse y provocar lesiones.
- Interruptores (en caso de que existan) de gas, energía eléctrica y agua; identifica cómo funcionan.
- Salidas de emergencia cercanas.

SISMO
PREVENCIÓN

Verifica periódicamente los equipos de seguridad (extintores, hidrantes, teléfonos de emergencia, radios portátiles).



Teléfonos de emergencias

Mantén a la mano los números telefónicos de personal de protección civil y seguridad.

Arma y porta contigo un kit de emergencias con:

- Botiquín de primeros auxilios
- Linternas de dinamo
- Radio con pilas
- Agua embotellada y comida no perecedera
- Silbato
- Extintor de mano





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

Conserva la calma y transmite serenidad a los visitantes. Evita gritar, puedes generar pánico y confusión.



Siéntense o adopten una posición de ovillo o similar de tal forma que protejan su columna vertebral. Puede haber vibraciones de diferente intensidad que te hagan perder el equilibrio.



Si te encuentras dentro de un inmueble, no realices evacuación, aléjate de entenas y objetos, busca sitios seguros para resguardarse:

o Debajo de una mesa, escritorio, dos sillas (siempre y cuando sean de material resistente), marco de puerta (solo si es de trabe de concreto) o columnas de carga, cubre tu cabeza con antebrazos y manos.



Si hay personas en silla de ruedas, éstas deben ubicarse en un lugar seguro, colocar el freno y protegerse la cabeza con sus brazos.



Eviten encender la luz, fósforos o similares, puede haber fugas y originar explosiones o incendios.



En espacio abierto, aléjate de paredes, escaleras, árboles o lugares cerca de vacíos.



Si se encuentran a bordo de un auto, permanezcan dentro hasta que el fenómeno termine.



SISMO
EMERGENCIA

Transmite este conocimiento a todo aquel que te acompañe.



PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

Toma en cuenta que puede haber réplicas, y, aunque sean de menor magnitud, pueden afectar tu seguridad.

SISMO
DESPUÉS

No entren en edificios dañados.



Usen linternas, nunca cerillos o fuego para alumbrar.



Apaguen cualquier fuego.



No usen teléfonos.



Mantén encendido radios portátiles en todo momento.

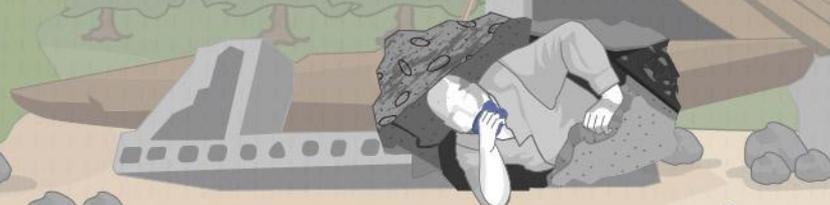


Atiende informaciones de autoridades y organismos oficiales.



Si quedaste atrapado, cubre boca y nariz para evitar asfixia por el polvo y golpea para ubicar tu posición.

En caso de que haya heridos, evita moverlos hasta que lleguen las autoridades competentes.





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

Estos eventos se pueden prevenir de forma sencilla. Al salir a campo:

INCENDIO PREVENCIÓN

Da aviso a las autoridades correspondientes si observas personas sospechosas que puedan causar incendios.



No arrojen fósforos o colillas sobre prados, cultivos o bosques.



Apaguen perfectamente fogatas o fuegos antes de irse.



Toma especial precaución durante temporada de heladas o sequías, ya que los terrenos son más propensos a incendios.

No dejen envases de vidrio y ayuda retirándolos si los encuentras.



Ten a la mano: botiquín, agua potable envasada, alimentos no perecederos, linterna y radio con pilas de repuesto, ropa de cambio y dinero de reserva.

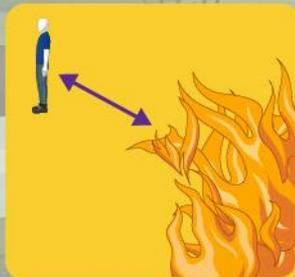




PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

INCENDIO EMERGENCIA

- **No asumas riesgos innecesarios.**
- **No te acerques al fuego.**
- **Da aviso a las autoridades y pide ayuda.**
- **Resguárdate en un lugar seguro y ayuda a los demás.**
- **Cubre tu nariz y boca de preferencia con un lienzo húmedo.**





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

En caso de encontrarte dentro de un inmueble:



Cubre tu nariz y boca de ser posible con una prenda húmeda.



Retira objetos combustibles del lugar donde te has refugiado.

Desplázate agachado, manteniendo la cabeza lo más cerca del suelo hacia una salida.



Solicita ayuda cuando te sea posible a las autoridades correspondientes.



Evacúa y ayuda a los demás a hacerlo.



Ubica extintores y empléalos para cesar el fuego.



Antes de abrir una puerta tócala con el dorso de la mano, si está caliente no la abras de forma brusca, hazlo con cuidado y protégete detrás de ella, es posible que, si hay un incendio del otro lado, al abrir de golpe ocurra una explosión.

INCENDIO

EMERGENCIA AL INTERIOR DE UN INMUEBLE

En caso de que no puedas salir: moja con agua puertas y paredes, esto retarda el fuego mientras llegan las autoridades.





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

CICLONES TROPICALES E INUNDACIONES PREVENCIÓN

Mantente alerta de los reportes e informes a través de la radio, televisión y otros medios, confía sólo en fuentes oficiales



Conoce el plan de emergencia local de protección civil en la localidad

Ten a la mano teléfonos de emergencia



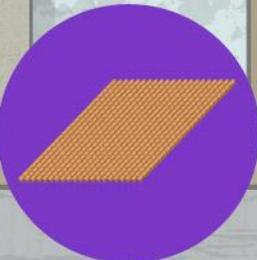
Ubica albergues y zonas seguras en la comunidad



Revisa las condiciones de los inmuebles, en especial puertas, ventanas paredes y techos, repáralos si es necesario



Limpia regularmente alcantarillas y azoteas





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

CICLONES TROPICALES E INUNDACIONES PREVENCIÓN

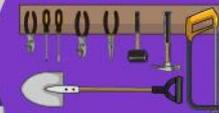
Corta las ramas potencialmente peligrosas de los árboles



Retira objetos pesados y sueltos de los inmuebles



Coloca en un lugar seguro, cerrado y a tu alcance herramientas disponibles para reparaciones de emergencia



Guarda documentos importantes en bolsas de plástico selladas



Prepara un paquete de emergencia con linterna de baterías, radio portátil, baterías de repuesto, agua potable y alimentos enlatados no perecederos



Ten a la mano un botiquín de primeros auxilios





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

CICLONES TROPICALES E INUNDACIONES EMERGENCIA

Cierra puertas y ventanas, protege cristales con cinta adhesiva o tablones de madera, asegura los objetos que pueda lanzar el viento, desconecta el agua, gas, corriente eléctrica y lleva contigo documentos importantes y utensilios indispensables.



Si te encuentras en zonas de riesgo como cañadas, junto a ríos, presas o laderas, trasládote al albergue más cercano, permanece ahí hasta que las autoridades lo indiquen.



Conserva la calma, permanece dentro de la casa, lugar de trabajo o albergue, ayuda a tranquilizar a menores y a atender a los enfermos.



Aléjate de postes, cables eléctricos y construcciones riesgosas o dañadas.





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

CICLONES TROPICALES E INUNDACIONES

EMERGENCIA

No camines por áreas inundadas incluso si el nivel de agua es bajo, la corriente puede aumentar de forma súbita y peligrosa.



Reporta a las autoridades competentes incidentes y emergencias relacionadas con fugas de gas o fallas eléctricas.



Aléjate de toda y reporta las anomalías a las autoridades.



Evita el uso de teléfono, únicamente ocúpalo para emergencias.





PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

**CONTINGENCIA
VOLCÁNICA**

**ACTIVIDAD
VOLCÁNICA**

Durante actividad volcánica como caída de cenizas:

Evita salir de casa, si tienes que hacerlo cubre nariz y boca para no inhalar las cenizas directamente y protege tus ojos con lentes



Mantén la calma



Cierra puertas y ventanas, protege los bordes con trapos que eviten la entrada de cenizas



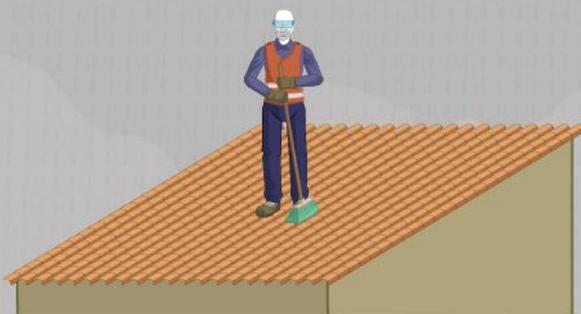


PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

CONTINGENCIA VOLCÁNICA CESE DE LA ACTIVIDAD VOLCÁNICA

Una vez que la caída de cenizas haya cesado o disminuido:

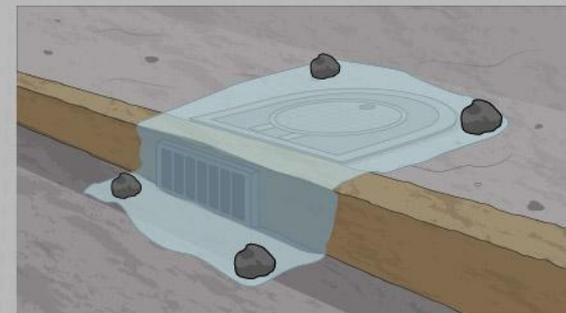
Limpia techos y patios para evitar la acumulación de cenizas, también los arbustos, plantas y árboles



Protege a los animales, ubícalos en un sitio apropiado



Cubre coladeras de patios y banquetas para evitar que la ceniza entre al drenaje



Mantén tinacos, cisternas y cualquier depósito de agua tapado



Evita el consumo de alimentos al aire libre



Mantente informado en caso de que se presente un protocolo de evacuación indicado por las autoridades



Estas maniobras no garantizan tu protección al cien por ciento, pero contribuyen a aminorar el riesgo de sufrir incidentes y lesiones.



PLANES DE ACCIÓN EN CONTINGENCIAS RELACIONADAS A PROTECCIÓN CIVIL

Mantén visibles en algún lugar los números de emergencia principales.

Comunica estos procedimientos a los turistas para que sepan cómo reaccionar en caso de emergencia.

Ubica señalizaciones de protección civil en tu local de zonas seguras y protocolos de emergencia .

