



Promotor del desarrollo infantil [Nivel 1]

Lección 4 / Actividad 1

Desarrollo integral del niño II

IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

Propósito de la actividad

Que el Promotor :

- Comprenda y transmita a los cuidadores, la importancia de reconocer y aceptar el temperamento como un aspecto natural de cada bebé.
- Identifique los elementos que conforman el temperamento de los niños y pueda orientar las acciones del adulto.
- Sea capaz de sensibilizar a los cuidadores sobre la importancia de los vínculos afectivos.
- Identifique las fuentes de estrés del cuidador y sea capaz de hacer recomendaciones para manejarlo.

Practica lo que aprendiste

- I. Como Promotor , es importante que comprendas los diferentes aspectos del temperamento de cada uno de los niños, para sugerir a los cuidadores recomendaciones que los ayuden a mejorar sus relaciones.

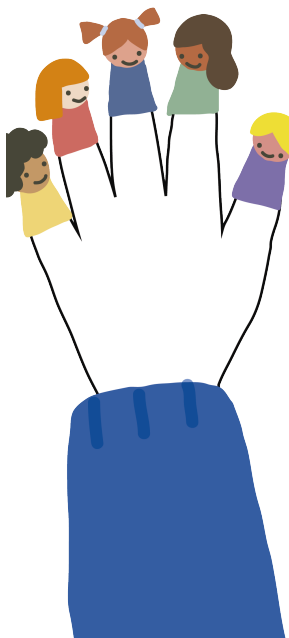


Completa la tabla con las pautas a seguir ante cada aspecto del temperamento.

Aspecto del temperamento	Definición	Pautas para el adulto
Nivel de actividad	<i>Energía física que demuestra el niño a través de sus movimientos</i>	
Umbral de respuesta (sensibilidad)	<i>Capacidad para percibir sensaciones a través de los sentidos</i>	
Acercamiento-retirada	<i>Reacción del niño ante la exposición a nuevas personas, objetos o situaciones en su vida (prontitud de respuesta)</i>	
Ritmicidad o regularidad	<i>Forma de alternar una serie de acciones que se repiten periódicamente en un determinado intervalo de tiempo (ciclos de sueño, hambre, vigilia, etc.)</i>	
Adaptabilidad	<i>Capacidad necesaria para ajustarse a una situación nueva</i>	
Intensidad de reacción	<i>Fuerza con la que siente y expresa sus emociones</i>	
Distractibilidad	<i>Desviación de la atención cuando otro estímulo se hace presente</i>	
Atención y persistencia	<i>Cantidad de tiempo para mantener la atención en una tarea</i> <i>Es la tendencia a volver a la tarea una vez que enfrenta un obstáculo</i>	



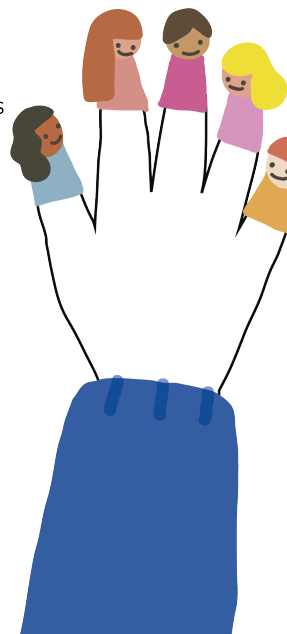
II. Actividad para vincularse con el niño en el hogar. Es recomendable que la realicen los cuidadores.



- Asigna 15 minutos en tu día para platicar con tu hijo, si es capaz de tener una conversación, ambos podrían compartir algunos de los aspectos más destacados de su día.

-Con los niños más pequeños, podrías tener una actividad, como contar cuentos con marionetas apropiados para su edad.

Es una gran oportunidad para conocer y aprender más sobre tu hijo.





- III. Observa cómo responden los niños de acuerdo con cada una de las situaciones que se les presentan, por ejemplo, mientras están jugando en la interacción con sus cuidadores. Realiza tus anotaciones para identificar las emociones de los niños y trabajar, junto con los cuidadores, las diferentes formas de expresarlas.



Anotaciones:

- IV. Completa el siguiente cuadro.

Situación	Emoción	Tu reacción positiva	Tu reacción negativa	Mejoras
Cuando trabajas en equipo te sientes...				
Cuando escuchas llorar a un niño ...				
Cuando cuidas a un grupo de niños...				