



CONSUMO RESPONSABLE EN FECHAS ESPECIALES

Existen ocasiones especiales, como **navidad o un cumpleaños**, donde regalar se vuelve un factor social importante. Toma en cuenta estas propuestas para regalar un detalle sostenible y fomentar en los demás un consumo responsable.



REGALA UNA TARJETA VIRTUAL

Además de ser un regalo fácil, rápido y práctico, cuidas al planeta y ahorras dinero.



PREPARA UN POSTRE

Puedes utilizar productos saludables como frutas y sustituto de azúcar bajo en calorías. Lograrás causar una buena impresión.



OBSEQUIA UN LIBRO

Elige uno que ya hayas leído y que consideres que le puede gustar a la persona a la que quieres sorprender.



REALIZA UNA SELECCIÓN DE MÚSICA

Selecciona las canciones que más le gusten a esa persona, y grábalas en un CD, o una memoria USB.



EXPLOTA TU CREATIVIDAD

Busca ideas en internet y regala algo hecho por ti. Procura usar materiales reciclados y reutilizados para reducir gastos.



Toma en cuenta que lo más importante de esas fechas es **reunirte con las personas que más aprecias y pasar un momento agradable.**