



La **epidemiología** es el estudio de los **patrones** y **causas** de las enfermedades y lesiones en las poblaciones. En relación a las lesiones accidentales, estudia:

- 1 Su cantidad y tipos
- 2 Los grupos de personas en las que se presentan con mayor frecuencia
- 3 Los **“factores protectores”**, que disminuyen el riesgo de sufrir lesiones; y **“factores de riesgo”**, que lo incrementan

Existen un conjunto de **medidas epidemiológicas** que se utilizan para calcular la cantidad o frecuencia de las lesiones accidentales, los eventos o las personas lesionadas. Las más comunes son:



Conteos

Se miden en números enteros y existen dos tipos:

Incidencia → Número de casos nuevos en una población específica, durante un período de tiempo definido.

Prevalencia → Número total de casos en una población específica, independientemente de cuándo ocurrió la lesión.



Relaciones

Utiliza medidas como:

Proporciones → Indican la frecuencia con la que sucede un evento en relación al tamaño de la población en la cual sucede.

Tasas → Expresa la frecuencia con la que ocurre una lesión accidental durante un período de tiempo específico, en una población definida. También permiten comparar el riesgo de cada lesión y ayudan a evaluar la efectividad de las actividades de prevención.

Por esta razón, las tasas brindan una comparación más precisa que el resto de las mediciones.



Medidas

Costo/
beneficio

Se utilizan para evaluar los gastos y medir el impacto económico de las lesiones accidentales. Existen tres tipos de costos:

Costos directos

Son los gastos del lesionado y sus familiares, relacionados directamente con el tratamiento de la lesión.

Costos indirectos

Costos relacionados con pérdidas de productividad causadas por consecuencia de la lesión.

Costos intangibles

Son aquellos atribuibles al dolor, pena, sufrimiento y pérdida de tiempo libre. Éstos son difíciles de medir.

La medición es necesaria, ya que aporta información importante para comprender las lesiones; además permite:



Conocer la información sobre las prioridades para la investigación y la planificación de servicios de salud



Vigilar los cambios en la salud de la población



La **comparación** de la salud de diferentes poblaciones



El **análisis** de los beneficios de intervenciones en salud y costo-efectividad.