



Existen **productos** que, en comparación con productos químicos que utilizamos con frecuencia, **representan un daño mucho menor para la naturaleza**. Conócelos y empléalos en tus actividades.

PRODUCTOS ALTERNOS

Limón



Controlar el sudor

Aplica unas gotas sobre las axilas limpias y secas siempre y cuando no tengas heridas. No lo apliques por periodos muy largos, pues puede provocar irritación.

Eliminar manchas de sudor

Sumerge la prenda en bicarbonato y limón durante unos minutos, después lávala.

Quitar manchas de vino en ropa de color

Sumerge el área que está manchada en un recipiente con agua fría, amoníaco y limón, lávala posteriormente.

Leche



Quitar manchas de vino en ropa blanca
Sumerge la mancha con leche tibia y déjala reposar mínimo una hora, enjuaga.

Amoniaco



Eliminar manchas de sangre
Lava la prenda con amoníaco y agua.

Alumbre



Controlar el mal olor del sudor
Consigue una piedra alumbre, humedécela y frótala sobre las axilas para regular tu pH.

Sal



Eliminar manchas
Coloca sal sobre la mancha y después lava con agua y jabón.

Café



Ahuyentar insectos

Coloca los residuos que quedan al preparar café en la cafetera en un recipiente de metal y quémalos para ahuyentar mosquitos y hormigas.



Agua oxigenada

Blanquear ropa amarillenta

Frota la prenda con agua oxigenada mezclada con agua del grifo.

Desinfectar

Úsalo como sustituto de cloro para desinfectar espacios y prendas.



Vinagre blanco

Eliminar manchas de café

Frota la mancha con vinagre y alcohol en partes iguales, deja secar y lava la prenda después.

Quitar manchas de sodas gaseosas oscuras

Enjuaga la ropa con agua y vinagre caliente, después de que la mezcla actúe, lava la ropa de forma habitual.

Quitar manchas de maquillaje

Sumerge la prenda en agua con vinagre caliente, deja que la mezcla actúe y lava posteriormente de la forma habitual.

Desinfectar

Úsalo como sustituto de cloro para eliminar y desinfectar malos olores en espacios y prendas.

Eliminar manchas de óxido

Aplica vinagre sobre la mancha, directamente; deja actuar y después lava normalmente.

Eliminar humedad de cuero

Frota con agua y vinagre.

Blanqueador

Agrégallo junto con el detergente que usarás para lavar prendas blancas.

Talco

Eliminar aceite y grasa

Espolvoréalo en la mancha, coloca papel higiénico sobre él y pasa la plancha con temperatura baja sobre el papel para que el talco absorba la grasa.





Naranja

Ahuyentar mosquitos

Retira toda la pulpa a una naranja hasta que te quede sólo la cáscara, clava clavos de olor en ella y coloca una vela en el interior a manera de difusor y enciéndela para ahuyentar mosquitos.



Detergente biodegradable

Eliminar aceite y grasa

Aplica detergente para lavavajillas en seco y frota la prenda antes de lavar con agua.



Laurel

Ahuyentar insectos

Quema hojas de laurel en un recipiente de metal para ahuyentar mosquitos y hormigas.



ELABORACIÓN DE JABÓN NATURAL PARA BAÑO

Ingredientes



1 hoja de
aloe vera



1 hoja de
romero fresco



$\frac{1}{2}$ kilo de **jabón
de glicerina**



2 cucharadas de
jugo de limón



150 ml de
agua mineral



2 cucharadas de **aceite
de almendra dulce**

Preparación

1. Mezcla en una licuadora el aloe vera con el romero y ve agregando agua hasta que la consistencia pastosa quede como gel.
2. Coloca la mezcla a baño maría, cuando esté caliente agrega poco a poco el jabón de glicerina picado o rallado hasta que se integre con la mezcla.
3. Agrega el jugo de limón y el aceite de almendras y continúa mezclando.
4. Coloca en moldes rectangulares y déjalo endurecer.
5. Corta en pequeños rectángulos para hacer mas barras.

*También puedes usarlo como champú líquido si en lugar de dejarlo endurecer en los moldes lo envasas mezclado con el agua mineral en una botella de vidrio.



ELABORACIÓN DE CHAMPÚ NATURAL

Receta 1

Ingredientes



Vinagre de
manzana



Té verde



1 cda. de
bicarbonato de sodio



Esencia de
manzana

Preparación

1. Prepara un vaso de té verde.
2. Mezcla en la licuadora un vaso de agua, el té verde que preparaste, un chorrito de vinagre de manzana, otro de esencia de manzana y la cucharada de bicarbonato de sodio.
Licua
3. Coloca la mezcla en una botella de vidrio.

*También lo puedes utilizar como gel de baño.

Receta 2

Ingredientes



2 puñados de
saponaria



3 tazas
de agua



1 puñado
de ortiga



1 ½ cucharadas
de romero fresco

Preparación

1. Coloca la saponaria con 1 ½ tazas de agua y pon la mezcla a hervir, una vez que haya hervido, pon la mezcla a fuego lento durante 10 minutos y después apágala y déjala enfriar.
2. Vierte el liquido en una botella de vidrio y tápala.
3. Haz una infusión con la ortiga y romero fresco. Pica las hierbas y colócalas en 1 ½ taza de agua limpia, déjalas reposar durante 30 minutos, cuélalas y agrégalas a la mezcla de saponaria que preparaste previamente.