



¿QUÉ ES Y QUÉ NO ES JUEGO?

Como adulto es importante reconocer las características del juego y evitar confundirla con tareas, responsabilidades o trabajo. De esta forma se garantiza el cumplimiento de los derechos de los niños y un sano desarrollo.

¿Qué es juego?

- ➔ Es una actividad en la que el niño se involucra física y emocionalmente; la cual obedece a sus necesidades e intereses, así como a su motivación interna.
- ➔ Es elegido libremente por el niño, quien decide a qué quiere jugar, con qué y cómo, enfocándose en disfrutar la experiencia.
- ➔ No es real, involucra elementos de la imaginación y modificaciones de la realidad que varían dependiendo del niño.

¿Qué no es juego?

- ➔ Cualquier actividad que esté enfocada en el resultado sin tomar en cuenta los intereses del niño o limiten su libertad y creatividad.
- ➔ Actividades impuestas, prediseñadas o motivadas por intereses del adulto que restan lugar a la imaginación.



Cuando un niño elige libremente a qué va jugar, experimenta una sensación de gozo dando paso a su imaginación sin estar enfocado en un resultado ni tener miedo de las consecuencias. En el juego el niño puede convertirse en maestro y regañar a sus alumnos sabiendo que es ficción y que cuando termine, volverá a su rol de niño.

Durante una sesión de estimulación los adultos ofrecemos a los niños espacios que les permitan explorar diferentes contextos, situaciones o materiales, que pueden aprovechar creativamente, descubrir y satisfacer su curiosidad natural en conexión con los adultos que los acompañan.

“El trabajo consiste en hacer aquello que el cuerpo está obligado a hacer. El juego consiste en todo aquello que el cuerpo no está obligado a hacer.” **(Mark Twain)**