





# Quemaduras

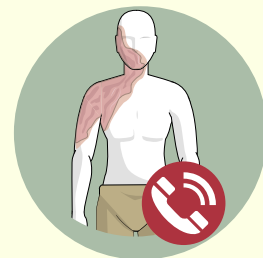
## ¿Qué hacer?

1.  Aleja al lesionado de la fuente de calor. Si parte de su ropa está ardiendo, pide a la persona que se ruede o envuelve al lesionado en una cobija

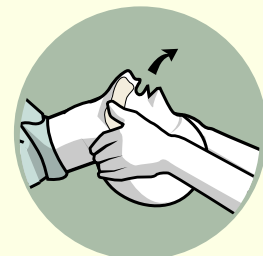



2.  Activa el Sistema Médico de Emergencias en quemaduras que cubran el 10% de la superficie corporal o más.

Toma en cuenta que el tamaño de una palma de la mano de la víctima equivale a 1%




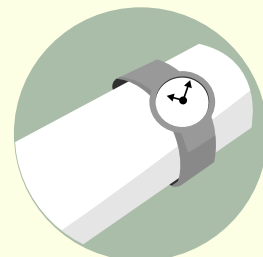
3.  Garantiza la apertura de la vía aérea




4.  Sumerge el área afectada en agua limpia o solución salina a temperatura ambiente

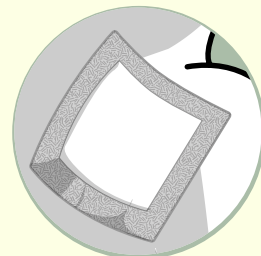



5.  Retira cuidadosamente los anillos, relojes, cinturones o prendas ajustadas






6.  Cubre el área quemada con un apósito estéril seco para prevenir la contaminación adicional. Si la quemadura no es demasiado grande, utiliza una gasa estéril




7.  Tapa al lesionado, para evitar que pierda calor




8.  Eleva las piernas o brazos quemados sobre el nivel del corazón



9.  Verifica otras lesiones que puedan ser amenazas inmediatas para la vida



10.  Vigilia el estado de conciencia del lesionado, hasta que llegue el Sistema Médico de Emergencias

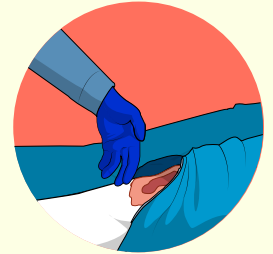




## ATENCIÓN EN CASO DE LESIÓN POR QUEMADURA

### ¿Qué no hacer?

1. ❌ Arrancar o retirar la ropa que se encuentre adherida a la piel quemada



2. ❌ Aplicar cremas, aceites, polvos, tinturas, mayonesa, clara de huevo, pomadas, lociones o antisépticos sobre la quemadura



3. ❌ Utilizar algodón absorbente para cubrir las quemaduras



4. ❌ Tocar innecesariamente las quemaduras, ya que representa un riesgo de infección



5. ❌ Romper las ampollas



Para complementar tu formación de Promotor, toma la capacitación de “primer respondiente”. En ella encontrarás los procedimientos detallados de atención de quemaduras, tipos de quemaduras, entre otros temas.