



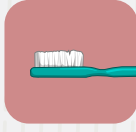
## Prácticas sostenibles en el hogar y la oficina

Es importante que desarrolles una cultura sostenible realizando acciones que beneficien al planeta

### Hogar



Controla el consumo de agua durante la ducha, mientras te cepillas los dientes, al lavarte las manos; o en las actividades de aseo como lavar los trastes o limpiar el piso



Apaga y desconecta cualquier electrodoméstico si no lo estás utilizando, para evitar y reducir el calentamiento global



Investiga sobre otras opciones naturales para calentar el agua como los "calentadores solares" e infórmate sobre sus beneficios



Tapa ollas y sartenes, de esta manera se cocinarán más rápido los alimentos y utilizarás menos gas



Consume productos envasados en vidrio o papel. Evita los empaques de plástico



Utiliza bolsas de tela para transportar tus compras

### Oficina



Disminuye el consumo de hojas de papel, utilizando medios alternativos.



Si su uso es necesario, imprime o escribe por ambos lados



Utiliza menos productos desechables para evitar generar más residuos



Desconecta y apaga tu equipo de trabajo después de tu jornada laboral, para evitar desperdiciar energía y alargar la vida útil del mismo



Son muchos los beneficios personales cuando llevas a cabo prácticas sostenibles, ya que cuidas el planeta y reduces significativamente tu huella ecológica.

