



Promotor en prevención de accidentes [Nivel 3]

Lección 1 / Actividad 1

Sistema médico de emergencias

IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

Propósito de la actividad

Identificar los elementos del botiquín básico de primeros auxilios y el funcionamiento del sistema médico de emergencias.

Practica lo que aprendiste

- I. Investiga los teléfonos de bomberos, policía y sistema médico de emergencias de tu localidad y anótalos sobre las siguientes líneas. Posteriormente imprímelos y colócalos en un lugar visible.

- II. Practica el protocolo de una llamada de emergencia. Para realizarlo pide ayuda a una persona para simular una llamada.
 - a. Describe en breves palabras el motivo de la llamada, por ejemplo *"Llamo para reportar un accidente automovilístico"*
 - b. Da tu nombre y datos que te soliciten.
 - c. Proporciona una dirección y el número de lesionados, por ejemplo: *"Son 4 persona lesionadas dentro de un automóvil en la avenida principal"*.
 - d. Cuelga en el momento que te lo indique el operador.



- III. Verifica que el botiquín básico de primeros auxilios esté completo. Realiza esta actividad de manera periódica.

Botiquín de primeros auxilios básico

- Venda triangular
- Curitas
- Abatelenguas
- Termómetro digital
- Gasa estéril 10x 10 cm
- Gasa estéril 5 x 5 cm
- Apósitos
- Venda de malla elástica 3-5 cm
- Tela adhesiva 2,5 cm
- Cinta microporosa 2.5 cm
- Toallitas de alcohol
- Guantes de látex MD
- Pocket mask para RCP
- Cubrebocas desechables
- Hielo instantáneo
- Férula tipo SAM
- Sábana térmica desechable
- Tijeras de uso rudo
- Alcohol en gel
- Lámpara tipo pluma
- Yodopovidona espuma
- Venda elástica 5 cm
- Venda elástica 10 cm



- IV. Describe la función de las siguientes partes del sistema médico de emergencias.

Atención prehospitalaria	
Sistema médico de urgencias	
Rehabilitación	