



Promotor en prevención de accidentes [Nivel 2]

Lección 3 / Actividad 1

Prevención de intoxicación y quemaduras

IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

Propósito de la actividad

Identificar los elementos de prevención para determinar cómo puedes intervenir de manera dirigida para disminuir la incidencia de lesiones accidentales por intoxicaciones, envenenamientos y quemaduras.

Practica lo que aprendiste

- I. Pide ayuda a una persona para simular un caso de intoxicación y realiza la siguiente rúbrica para valorar tu desempeño al atender al lesionado.

Tarea	Sí	No	Observaciones
• Activé el sistema médico de emergencias			
• Busqué la asesoría telefónica de un centro toxicológico			
• Retiré al lesionado de la fuente de exposición			
• Vigilé el estado de conciencia del lesionado, respiración y circulación			
• En caso de intoxicación por gases, evacué y ventilé el lugar			
• En caso de contacto con la piel, enjuagué con abundante agua limpia			
• Registré el tiempo transcurrido desde que se presentó la ingesta o contaminación			
• En caso de reconocer la sustancia, lo informé a los servicios médicos			



- II. Pide ayuda a una persona para simular una quemadura y evalúa tu desempeño en la siguiente rúbrica.

Tarea	Sí	No	Observaciones
• Alejé al lesionado de la fuente de calor			
• Activé el sistema médico de emergencias			
• Garanticé la apertura de la vía aérea			
• Sumergí el área afectada en agua limpia			
• Retiré cuidadosamente accesorios o prendas ajustadas como anillos, relojes o cinturones.			
• Cubrí al lesionado con apósito estéril seco.			
• Elevé las piernas o brazos quemados sobre el nivel del corazón			
• Verifiqué la presencia de otras lesiones			
• Vigilé el estado de conciencia del lesionado			

- III. Realiza un ensayo sobre la importancia de brindar información acertada para prevenir las lesiones accidentales de intoxicaciones y quemaduras.

Para elaborarlo considera lo siguiente:

- Lee tres artículos sobre prácticas para prevenir estas lesiones.
- La extensión de tu ensayo debe de ser de mínimo una cuartilla y máximo dos.
- Debe contener: título, introducción, desarrollo y conclusión.