



Promotor del desarrollo infantil [Nivel 1]

Lección 2 / Actividad 1

Desarrollo infantil desde el embarazo

IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

Propósito de la actividad

Que el Promotor :

- identifique los diferentes contextos en los que puede desarrollarse un embarazo, para generar empatía, potenciar los elementos positivos y prevenir sobre los negativos.
- Genere conciencia sobre la importancia de cuidar la salud mental y física durante el embarazo para impactar positivamente en el Desarrollo Infantil.
- Conozca la alimentación que favorecerá el desarrollo óptimo del embarazo para promoverla.
- Conozca lo que sucede en cada etapa del embarazo, para poder orientar a la madre sobre los cambios esperados y la evolución del embarazo.
- Identifique la importancia de la etapa perinatal en el Desarrollo del Niño.
- Identifique los riesgos que existen en el postparto para poder orientar a las madres en esta etapa y prevenir consecuencias en el bebé.

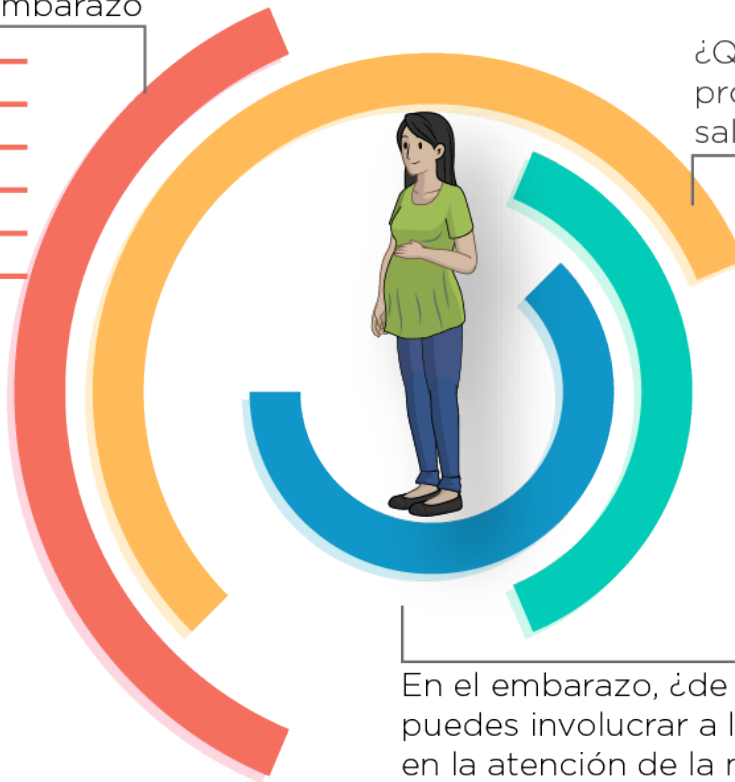


Practica lo que aprendiste

1. Es importante que brindes la correcta asesoría prenatal a los cuidadores para mantener saludable al bebé. Para ello, es fundamental que evalúes la atención e información que brindas, así como aquellos aspectos que ayudan a mejorar el trato y servicio que proporcionas.

Para hacerlo, contesta lo siguiente.

Menciona algunos ejemplos de buenas prácticas en el embarazo



¿Qué puedes hacer para promover un embarazo saludable?

En el embarazo, ¿de qué forma puedes involucrar a los padres en la atención de la maternidad?



II. Describe lo que sucede en cada etapa del embarazo.

1er mes
2do mes
3er mes
4to mes
5to mes
6to mes
7mo mes
8vo mes
9no mes



- III. Es importante que incentives a las mujeres embarazadas para que desarrollen hábitos saludables.
- a) A continuación, se muestra un *Plan de Alimentación* semanal, mismo que puedes obsequiar y de esta forma evaluar los resultados que van teniendo las mujeres embarazadas que te visitan. Todo esto tiene como fin llevar un control y registro de la alimentación en cada etapa del embarazo.



Educación Inicial

FUNDACIÓN Carlos Slim



	LUNES _/_	MARTES _/_	MIÉRCOLES _/_	JUEVES _/_	VIERNES _/_	SÁBADO _/_	DOMINGO _/_
DESAYUNO							
COMIDA							
CENA							
NOTAS							

PLAN DE ALIMENTACIÓN SEMANAL

NOTAS



IV. Como Promotor , recomienda estimular al bebé durante la etapa perinatal para favorecer su desarrollo neurológico, físico y psicológico. Para ello, recomienda la siguiente actividad.

Necesitarán

- lámpara
- música suave
- cuentos

De acuerdo con lo que se desee estimular, se utilizarán los objetos anteriores.



Música suave -oído

Poner música tranquila o cantarle canciones a un volumen moderado, esto lo animará desde el útero a estar tranquilo y contento.



Leerle cuentos- Lenguaje

Las bases del lenguaje comienzan en el útero y, en el tercer trimestre, el bebé puede familiarizarse con los sonidos que oye regularmente.

Tacto: Los padres pueden tocar suave y cariñosamente el vientre y darle masajes cuando nazca.





V. Realiza lo que se te pide.

a. Describe los síntomas de la depresión postparto.





b. Como Promotor, ¿qué debes hacer cuándo tienes sospechas de que una mujer experimenta depresión postparto?
