



Promotor del desarrollo infantil [Nivel 1]

Lección 3 / Actividad 1

Desarrollo integral del niño I

IMPORTANTE

Para resolver tu actividad, **guárdala** en tu computadora e **imprímela**.

Si lo deseas, puedes conservarla para consultas posteriores ya que te sirve para reforzar tu aprendizaje. No es necesario que la envíes para su revisión.

Propósito de la actividad

Que el Promotor :

- Reconozca las características de cada concepto (maduración, crecimiento y desarrollo) y su relación con el Desarrollo Infantil.
- Reconozca la nutrición como un elemento clave para el Desarrollo del Niño.
- Reconozca la importancia de estimular y prevenir riesgos durante los periodos sensibles en el neurodesarrollo.
- Tenga una referencia sobre las áreas de desarrollo y sus características para orientar a los padres.
- Reconozca la importancia del gateo.
- Sea capaz de identificar los signos de alarma para referir con un especialista.
- Fomente el contacto físico y los masajes en los primeros años de vida para favorecer el Desarrollo Infantil.

Practica lo que aprendiste

- I. De acuerdo con el siguiente cuadro, define las diferencias entre crecimiento, maduración y desarrollo, así como la forma en la que se relacionan a lo largo de la vida de un niño.

Conceptos	Se refiere a...	Punto clave de observación
CRECIMIENTO		
MADURACIÓN		
DESARROLLO		



II. Fomento a la lactancia materna.

Es fundamental que, como Promotor, transmitas la información necesaria acerca de la lactancia a las próximas madres de familia. Para ello, completa el siguiente cuadro, agregando:

- Los beneficios de la lactancia materna.
- Las técnicas correctas de amamantamiento.
- Evaluación de las mamas.

MES	BENEFICIOS	TÉCNICAS DE AMAMANTAMIENTO	REVISIÓN PERIÓDICA	TIPO DE ALIMENTACIÓN
1				
2				
3				
4				
5				
6				



III. Contacto físico.

Relaciona las siguientes columnas de acuerdo con las características correspondientes:

A Masajes

B Tacto

C Recomendaciones antes de realizar un masaje

Forma de estimulación proporcionada con las manos.

Es uno de los primeros sentidos que se desarrolla en el bebé.

- La persona que brinde el masaje deberá tener las uñas cortas y limpias
- Se puede realizar diariamente
- No realizar el masaje después de las comidas

IV. Gateo

a. ¿Qué recomendaciones haces a los cuidadores para promover el gateo?

b. Los beneficios del gateo son:



- V. A continuación, se presenta un folleto, mismo que podrás obsequiar a las mujeres embarazadas que te visitan, para que conozcan la importancia de la leche materna en los bebés.





VI. De acuerdo con el siguiente ejemplo, selecciona la opción que recomendarías a su mamá.

Daniel es un bebé muy sensible al estado emocional de su madre, es decir, se siente tranquilo y seguro si ella se encuentra serena. A partir de las primeras semanas manifiesta signos de ansiedad, ya que su mamá está un poco nerviosa y tensa.

___ Contacto físico: Sugerir a la madre que le proporcione caricias o algún masaje.

___ El lenguaje: Leerle algún cuento o cantarle alguna canción de cuna para que se relaje.

___ Juegos: Interactuar con él, ya que esto activa el estado emocional del niño de forma asertiva.

VII. Señales de alarma en un recién nacido.

a) ¿Qué signos de advertencia pueden indicar un problema con un recién nacido?

b) Investiga qué otras señales de riesgo existen y los daños que pueden causar en el recién nacido.
