



Son **respuestas automáticas ante un estímulo exterior** que protegen al recién nacido del peligro y lo ayudan a sobrevivir durante los primeros meses de vida.

Estos reflejos y reacciones tienen un tiempo de aparición y desaparición que dependen del nivel de madurez neurológica y algunos son:

Reflejos de supervivencia

Los cuales **están presentes desde el momento del nacimiento** y buscan asegurar el buen funcionamiento del bebé, lo que le permite conectarse con lo que le rodea.

Algunos de estos reflejos son:



Reflejo de succión: Es la coordinación de la lengua y de la boca del bebé al colocar el pezón o cualquier otro objeto dentro de ella. Se mantiene los primeros **4 meses** de vida.



Reflejo de búsqueda: Al tocar la mejilla del bebé, gira su cabeza hacia el mismo lado buscando alimentarse. Desaparece alrededor de los **6 meses** de vida.



Reflejo de deglución: Ante la presencia de alimentos en la boca, el bebé traga. Se mantiene **toda la vida**.

Una vez que se integran y evolucionan estos reflejos, surgen los posturales.



Reflejo de prensión palmar: Al colocar un objeto pequeño en la mano del bebé, la cierra. Desaparece a los **5 meses** de vida.



REFLEJOS



Reflejo de Galant:

Cuando el cuidador pasa su mano por el área inferior de la espalda hacia los lados, el bebé arquea el cuerpo hacia los lados y hacia arriba. Este reflejo se mantiene hasta el **4º mes**.



Reflejo de marcha:

Al sostener al bebé verticalmente por las axilas y haciendo una pequeña inclinación hacia delante, este realiza movimientos con los pies, simulando caminar. Se mantiene los primeros **6 meses** de vida.



Reflejo de prensión plantar:

Al rozar la parte superior del dedo pulgar del pie, el bebé flexionará todos los dedos. Puede persistir hasta los **10 meses**.

Hay reflejos que se mantendrán presentes para toda la vida, por ejemplo:



La tos



El estornudo



El parpadeo

Como Promotor mantente atento a la presencia o ausencia de los reflejos en el niño de acuerdo a su edad, si notas algo inconsistente refiere a una valoración.