



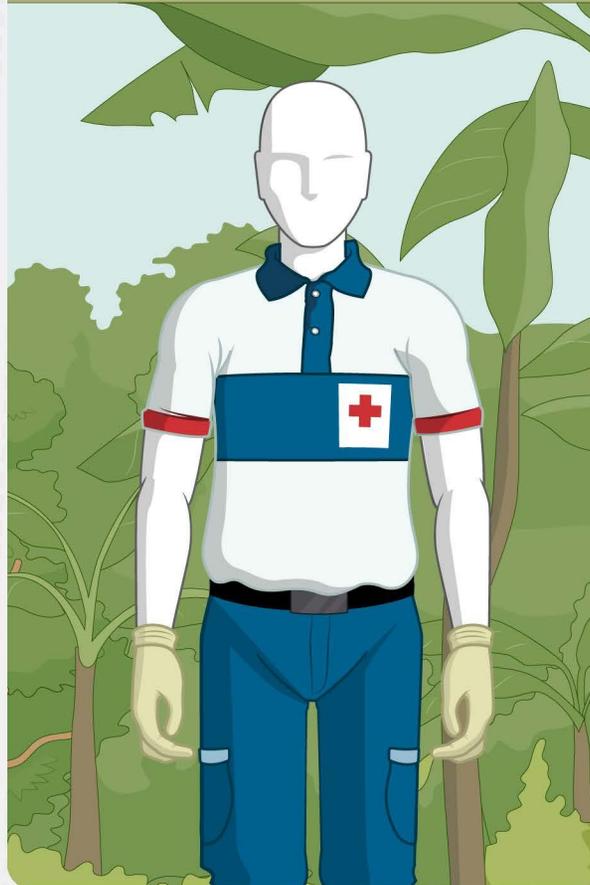
## ELEMENTOS BÁSICOS PARA BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS

En tu actividad **se pueden presentar accidentes** tanto con el equipo de trabajo como con los visitantes, por ello es indispensable que, siendo la persona a cargo de una empresa ecoturística, cuentes con:

### Botiquín



### Una persona calificada que sepa sobre primeros auxilios



### Conocimientos básicos de lo que debes o no realizar durante una emergencia

¿Qué hacer?

¿Qué NO hacer?



## ELEMENTOS BÁSICOS PARA BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS



Un botiquín de primeros auxilios sirve para atender **accidentes menores** y actuar en un caso de emergencia hasta que la persona reciba la atención médica correspondiente.

Un botiquín básico, ya sea fijo o portátil, debe contener **material de curación de uso común** en los accidentes, además de antisépticos locales, para evitar la infección de la herida.

El material debe estar **etiquetado y ordenado** correctamente. Siempre transportalo cerrado, en un contenedor hermético e impermeable.

Insumo	Presentación	Cantidad	Botiquín básico			Insumo	Presentación	Cantidad
Venda triangular Muselina	91.44 a 101.60x132.08 cm	1 pza				Pocket mask para RCP	Una	1 pza
Curitas	Varias	1 caja				Cubre bocas desechables	Varios	10 pzas
Abatelenguas	Una	10 pzas				Hielo instantáneo	Bolsa	2 pzas
Termómetro digital	Una	1 pza				Férula de tipo SAM	10x91.44 cm	1 pza
Gasa estéril	10x10 cm	10 pzas				Sábana térmica desechable	Una	1 pza
Gasa estéril	5x5 cm	1 pzas				Tijeras de uso rudo	Una	1 pzas
Apósitos	Una	5 pzas				Alcohol en gel	125 ml	1 fco
Venda de malla elástica	3-5 cm	1 rollo				Lámpara tipo pluma	Una	1 pza
Tela adhesiva	2.5x5 cm	1 pzas				Yodopovidona espuma	13, 35ml	1 fco
Toallitas de alcohol	Paquete individual	1 pzas				Venda elástica	5 cm	3 pzas
Guantes de látex MD	Una	10 pzas	Venda elástica	3 cm	3 pzas			



Revisa regularmente el botiquín y resurte los artículos que hayas usado o que hayan expirado.





## ELEMENTOS BÁSICOS PARA BRINDAR PRIMEROS AUXILIOS

### Atención de emergencias



Atender una lesión de manera rápida tiene dos fines:

Evitar que se presenten complicaciones.

Mantener la vida de la persona hasta que llegue personal calificado.

#### Ante un accidente:

1

#### PROTEGE

Asegura la zona para el accidentado y para ti, aleja objetos de riesgo, de no ser posible, aleja al accidentado del peligro



#### SOCORRE

Mantén la calma, comunícale a la víctima que la asistencia está en camino e intenta tranquilizarlo



3

2

#### AVISA

En caso de lesiones importantes, **no dudes en llamar al número de emergencias inmediatamente**

**Identifícate** (nombre, teléfono, dirección exacta), **describe** el tipo de víctimas y lesiones, número de personas accidentadas

En caso de requerir equipo especial, infórmalo durante la llamada. **No cuelgues hasta asegurarte de que tu mensaje ha sido recibido y entendido**



- Durante la emergencia **NO muevas a la víctima** del incidente a menos que sea absolutamente necesario
- En caso de **hemorragia** aplica presión directa
- En caso de **shock** mantén abrigada a la víctima usando una frazada
- **Nunca dejes sola a la víctima** ni permitas que muchas personas permanezcan cerca para no entorpecer la asistencia y agravar la situación.