

Fichas de actividades por grupo de edad

9 a 12 meses

Ficha para cuidadores 1



A la hora del aseo

Cuando bañes al bebé proporciónale juguetes de plástico con los que se entretenga. Dile cómo se llaman y cuando tenga dos en la mano dale otro para que suelte uno y tome el que le ofreces.

Cuando esté jugando responde a sus expresiones de alegría reflejando lo que siente y nombrando la acción:

- Veo que te gusta mucho el pato.
- El pato hace cuac, cuac.
- Le gusta el agua igual que a ti.



A la hora de comer

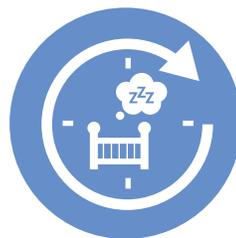
Dale pequeñas porciones de alimento (manzana cortada, una galleta o un trozo de bolillo) para que lo tome con el dedo pulgar e índice.

Permítele explorar los alimentos.

Observa sus expresiones para saber si le gusta o no.

Describe lo que observas:

- Uyyy está dulce la manzana.
- ¿Te gustó la galleta?, ¡está rica!



A la hora de descansar

Después de la siesta permítele jugar en su cuna y que se apoye en los barrotes para ponerse de pie. Si el lugar donde toma la siesta es una cama, extiéndele los brazos para que se ponga de pie.

- Platica con él mientras lo hace y no lo pierdas de vista.
- Ofrécele algunos juguetes de su preferencia.

Fichas de actividades por grupo de edad

9 a 12 meses

Ficha para cuidadores 1



A la hora de jugar

- Dale objetos de diferentes materiales (cucharas, recipientes de plástico, botellas de plástico vacías y cerradas) para que los junte haciéndolos sonar.
- Juega con él a crear diferentes ritmos.
- Pueden acompañar el juego con sus canciones favoritas.

*Nunca dejes solo al bebé durante el baño.

*Procura darle alimentos nutritivos (sin azúcar añadida) y acordes a su edad.

*Sé paciente si se ensucia o juega con los alimentos.

*Evita el uso de la tecnología durante estos momentos.

*Cuida que los objetos que utilices estén limpios, no tengan piezas pequeñas que pueda tragarse o representen un riesgo.

Fichas de actividades por grupo de edad

9 a 12 meses

Ficha para cuidadores 2



A la hora del aseo

Antes del baño, cuando lo estés preparando, menciona cada una de las prendas que le vas quitando así como la parte del cuerpo que necesita mover para hacerlo.

- Levanta tu pie para quitarte el pantalón.
- Voy a desabrochar tu blusa para sacar los brazos.

Pídele que te ayude quitándose los calcetines, si no lo logra, jálalos un poco para que queden en la punta y él termine de quitárselos.

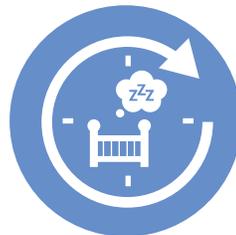
Dale las gracias por cooperar.



A la hora de comer

Cuando estés preparando su comida, puedes mostrarle los diferentes alimentos que vas a utilizar, nombrándolos y preguntándole cuál prefiere.

- ¿Te gusta la zanahoria o prefieres el chayote?
- ¿Quieres manzana o prefieres plátano?
- ¿Quieres agua de melón o de papaya?
- Cuando elija uno, repite el nombre de lo que escogió.
- Escogiste la zanahoria, ¡mmm qué rica!



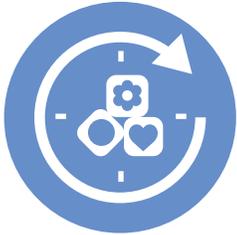
A la hora de descansar

- Cuando vaya a tomar su siesta, puedes cantarle un arrullo que incluya sonidos que pueda repetir.
- Mantente cerca mientras logra dormirse.

Fichas de actividades por grupo de edad

9 a 12 meses

Ficha para cuidadores 2



A la hora de jugar

- Siéntalo en una toalla o cobija y arrástralo por una superficie lisa y plana, cuidando que permanezca en equilibrio. Hazlo a una velocidad que no implique peligro. Si no quiere hacerlo, respeta su decisión.
- Puedes acompañar al niño en lo que él quiera jugar libremente, interviniendo sólo si él te invita.

*Procura darle alimentos nutritivos y acordes a su edad.

*Evita el uso de la tecnología durante estos momentos.

*Cuida que los objetos que utilices estén limpios, no tengan piezas pequeñas que pueda tragarse o representar un riesgo.