



## ¿QUÉ HACER?

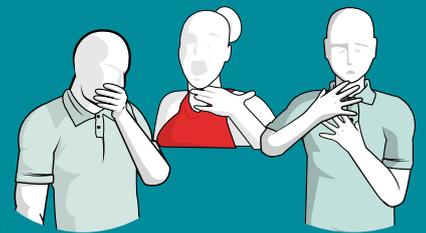


**1**

Si la víctima está tosiendo **se trata de una obstrucción incompleta**, por lo tanto, pídele que siga tosiendo

**2**

Activa el **Sistema Médico de Emergencias** si se presenta una obstrucción completa. Podrás identificarla **si la persona deja de toser, no puede hablar y se lleva ambas manos al cuello**

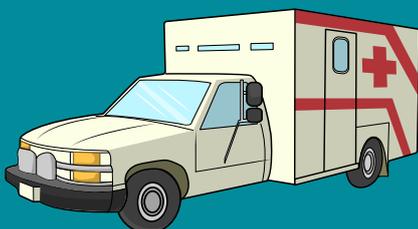
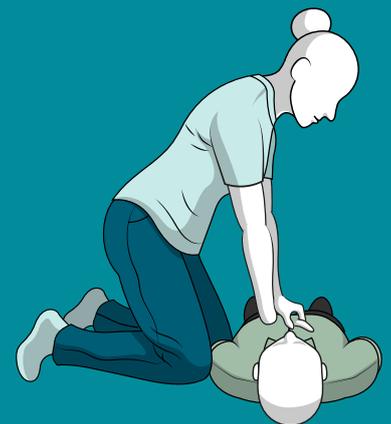


**3**

Realiza la **Maniobra de Heimlich** para desobstruir la vía respiratoria hasta conseguir la tos espontánea o la expulsión del objeto

**4**

En caso de que la víctima de atragantamiento pierda el conocimiento, detén las compresiones de la maniobra anterior, colócala con cuidado en el piso e **inicia la Resucitación Cardio-Pulmonar**



**5**

Si no hay alguien que active el SME, después de dos minutos de iniciada la RCP, **será el Primer Respondiente quien deba hacerlo**



**6**

Si la víctima es un bebé, recuéstalo boca abajo sobre la palma de tu mano y tu antebrazo, con la cabeza más abajo que el tronco. Con fuerza, **aplica cinco golpes distintos y separados, entre la espalda y las paletillas**



**7**

Voltea al bebé hacia arriba y **aplica la RCP** adecuada para él

## ¿QUÉ NO HACER?



**1**

**Dar palmadas** en la espalda

**2**

Tratar de **introducir pinzas u otras herramientas** para extraer el objeto



**3**

**Dar compresiones abdominales** en niños menores de un año

**4**

Dar algún tipo de **alimento o líquido**



Para complementar tu formación de Promotor, toma la capacitación de “primer respondiente”. En ella encontrarás los procedimientos detallados para realizar la maniobra de Heimlich, RCP, entre otros temas.